

Игры с песком



На протяжении многих лет психологи, педиатры, педагоги доказывали полезность детских игр с песком.

Во-первых, песчинки выступают в роли психотерапевтического релаксанта, они способны забирать у человека часть негативной энергии.

Во-вторых, строя и разрушая, а затем снова воссоздавая сказочные замки или просто кулички, ребёнок гармонизирует своё внутреннее состояние.

В-третьих, для детей любого возраста песок является бесплатным тренажером для пальчиков, а, как известно, мелкая моторика и артикуляционная связаны между собой, и это положительно влияет на развитие речи.

В-четвёртых, игры с песком развивают творчество ребёнка.

В-пятых – это продуктивный вид деятельности и ребёнок может увидеть результат своего труда.

Поэтому у родителей есть серьёзные основания, чтобы как можно раньше познакомить ребенка с песком.

Как можно играть с песком?

Из песка и природных материалов (кусочков дерева, веток, камней и т.п.) можно сооружать реки, долины, горы, озёра, туннели, мосты. Вдоль дорог – строения и целые города, где могут жить люди и животные, ездить машины и летать самолёты.

Пересыпание песка

Эта игра знакомит малыша с основными свойствами песка. Покажите ребенку, как пересыпается сухой песок. Малыши развивают глазомер, учатся соотносить количество песка и размер емкости. Можно предложить ребенку воронку и пластиковую бутылку: засыпаем песок через воронку внутрь, а потом высыпаем тонкой струйкой.



Просеивание песка

Особой популярностью у некоторых детишек пользуется процесс просеивания песка через сито. В сите остаются камушки и веточки, а мелкий песочек оказывается в ведре. Он на ощупь более нежный, и многие дети чувствуют эту разницу.

Мельница

Для этой игры хороши различные мельницы-вертушки. Малыш засыпает в мельницу песок и наблюдает, как колесико крутится под его воздействием. Этот процесс буквально завораживает детей: они готовы сыпать и сыпать песок, только бы колесико не останавливалось. Малыш наглядно видит результат своих действий: насыпал – завертелось.

Дуйте, дуйте, ветры, в поле,
Чтобы мельницы мололи,
Чтобы завтра из муки
Испекли нам пирожки!

Куличики из песка

Пожалуй, это самая известная и самая любимая игра в песочнице. Если песок влажный – можно начинать делать куличики. Эта простая игра развивает координацию движения, внимательность и приносит детям много радости.



Тортики

В раннем возрасте малыш еще сам не может слепить куличик, но с помощью мамы он может его украсить. Мама выстраивает куличики, можно многоярусные – когда поверх кулича из ведра аккуратно надстраивается кулич из формочки. Теперь с помощью листочков, цветочков, камешков «тортик»

украшается.

В руки мы берем совочек,
Сыплем желтенький песочек.
Помогай мне, не ленись!
Наш куличик, получись!

С. Чертков

Родители часто сталкиваются с тем, что малыш не строит куличи, а ломает их. Это естественный этап в развитии ребенка. Таким образом крохе удается почувствовать, что он может воздействовать на те или иные предметы. Со временем дети с удовольствием начинают и сами увлеченно делать куличики из песка.

Отпечатки на песке



На влажном песке можно оставить отпечатки своих рук и ног.

Можно поиграть в сравнение: у кого большие следы, а у кого – маленькие.

Отпечатки можно делать ладонями, кулаками, пальцами.

Также можно предложить малышу сделать отпечатки следов животных или различных предметов.

Такая игра может увлечь ребенка довольно на длительное время.

Поиски спрятанных сокровищ
(шариков, крупных бусин, ракушек, желудей, каштанов, игрушек, кубиков и т.д.)



С помощью этой нехитрой игры в песок можно научить ребенка различать признаки и свойства

предметов.

Горки из песка

Из влажного песка строим горку. Затем с помощью совочка или руками делаем канавку от вершины вниз. И вот когда дорожка готова – устраиваем запуск маленьких мячиков. Ребенок вновь видит результат своих действий: кладет мячик наверх, а он катится вниз.

Для строительства можно использовать игрушечные грузовики, тележки. Грузим песок в одном месте, затем аккуратно перевозим в другое и насыпаем горки разной высоты.



Туннели

Когда горки и замки готовы, пришла пора приступать к рытью туннелей. Цель ее проста: под башней или домиком нужно вырыть туннель так, чтобы ничего не обрушилось. Задача выполнена, когда в этом туннеле встречаются 2 руки.

Волшебные картинки

Для этой игры нужен плоский поднос. На его дно кладем картинку, сверху насыпаем небольшой слой сухого песка. Малыш пальчиком убирает песок и находит сюрприз – картинку.

Рисование на песке

На песке можно рисовать, писать буквы и целые слова (палочкой, пальцем), что вызывает гораздо больший интерес, чем письмо на бумаге.



Игру с песком можно устроить дома даже зимой!



Весёлых и полезных совместных занятий!